



# Прогулка по лесу, парку...



## Собираясь в лес, придерживайтесь следующих рекомендаций:

- Не отправляйтесь в лес в одиночку;
- Не отпускайте детей в лес одних;
- Научите себя и ребёнка пользоваться компасом, изучите основные правила ориентирования в лесу;
- Обращайте внимание на погодные условия – в пасмурную погоду поход лучше отложить;
- Надевайте удобную, непромокаемую одежду и обувь;
- Возьмите с собой компас, полностью заряженный телефон, запас воды, продуктов, лекарства, нож, карту района, куда направляетесь;
- Обязательно сообщите родственникам, знакомым о предполагаемом маршруте, продолжительности похода, своевременно информируйте их об изменениях своих планов;
- Прежде чем углубиться в лес, обратите внимание на солнце, запомните, с какой стороны оно расположено: если солнце справа, то при выходе в том же направлении из леса нужно, чтобы оно оказалось слева;
- При задержке в лесу свыше часа, выходя из леса по солнцу, дополнительно отклонитесь влево на 15 градусов за каждый час пребывания на природе.



**ТЕЛЕФОН ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ: 112**

**Соблюдайте правила безопасности!  
БЕРЕГИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!**